

面臨死亡

HERBERT FINGARETTE

法學二 王煜傑 法制二 李心霓

法制二 陳俞均 法學二 陳正恩

觀看影片 ➡ 找問題 ➡ 分析問題 ➡ 提出解決方法



人物介紹

- Herbert Fingarette
- 1921-2018
- 美國哲學家
- 心靈哲學、心理學、倫理學、中國哲學
- 《 Self-Deception 》
- 《 Confucius:The Secular As Sacred 》
- 《 Heavy Drinking 》
- 紀錄片《 Being 97 》



核心議題

- 年輕人難以想像/體會
- 尊嚴問題
- 孤獨感
- 面對死亡



年輕人難以體會 / 想像

- 尚未老去的人們難以體會



尊嚴問題

- 喪失原本擁有的能力
- 試圖假裝但失敗
- 不得不接受事實
- 人無法完全遵守理性



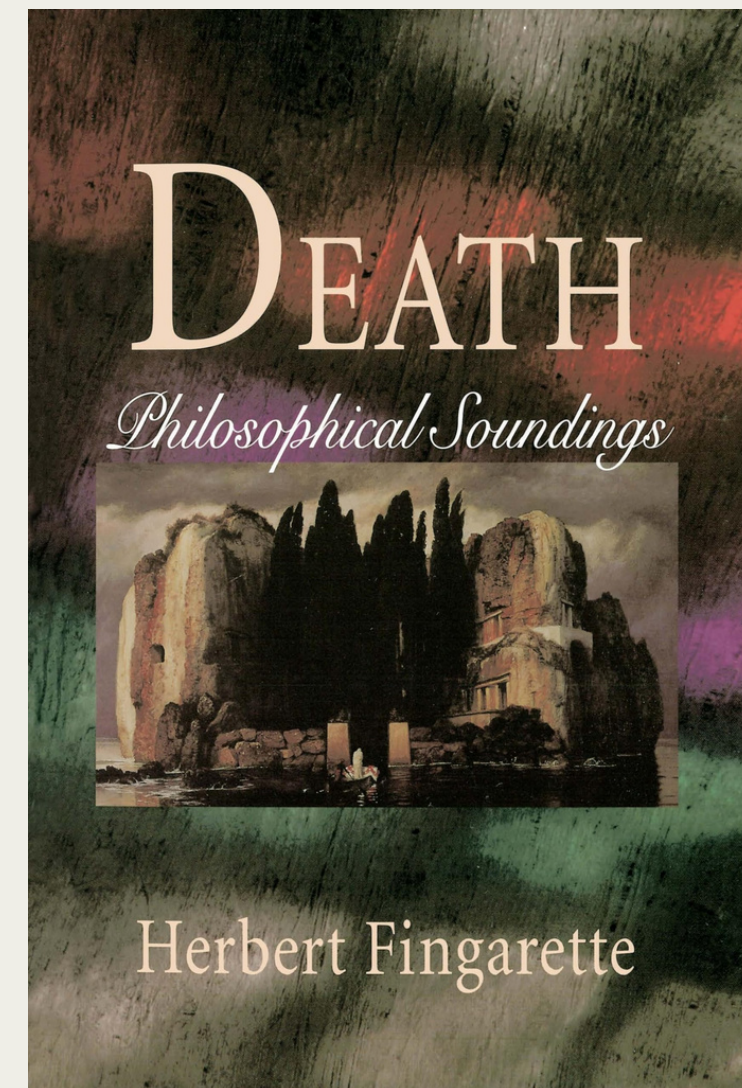
孤獨感

- 摯愛的離去
- 孤獨與空虛
- 身體不便 心理/生理
- 與子女關係疏遠
- 與居家看護相處融洽 但缺乏情感連結



面對死亡

- 《死亡》一書與伊比鳩魯學派有一致觀點
- 伊比鳩魯-「人存在時，死亡不存在；死亡來臨時，人不存在，所以無須畏懼死亡。」
- Herbert 晚年卻改變想法
- 死後人會化為虛無
- 人生有無意義 是個愚蠢的問題
- 卻不清楚為何畏懼死亡
- 美景長存 過去卻不為此感激
- 就只是繼續存在 這也是存在的真諦
- 等待死亡的那天到來



解決方案 - 政策面

- 交給專業人士
- 照顧者的訓練及照顧方式
- 需要他人照料強化自主選擇權
- 學校課程融入高齡議題
- 媒體傳遞
- 社區照顧關懷據點-我國覆蓋率高
- 辦理活動
- 舉辦講座
- 圖書館 安排社工協助
- 具體方案：交換日記 感恩日記 架設網站
- 仍尊重（仰賴）個人意願 僅提供管道



解決方案 - 個人面

緩解孤獨

- 理想上-多陪陪家中長者
- 年代隔閡、時間上難配合、情感上愈發疏離
- 鼓勵或協助家中長者去與合適的人社交

面對死亡 向死而生

- 面對死亡的態度無論樂觀、悲觀，死亡都會到來
- 我們必須意識到我們隨時都可能死去 且死亡絕對會發生
- 珍視有限的人生、目前擁有的事物以及自己的存在

結 論

- 以上問題都並非長者獨有
- 生理上：行動不便、日漸虛弱、身不由己
- 心理上：病痛折磨、親人離去
- 實際成效？保護人權？
- 以死前的幸福作為重點
- 看似無用 實則重要
- 追逐幸福本身就是一個至關重要的權利



資料來源

- Youtube : https://youtu.be/skxE8hKVTkM?si=f_8MHMBHRR6LoHI3
- <https://www.theatlantic.com/video/index/604840/being-97/>
- 衛福部心理健康司 : <https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-4912-107.html>
- wiki : https://en.wikipedia.org/wiki/Herbert_Fingarette
- 今周刊 : <https://www.businesstoday.com.tw/article/category/154768/post/201905310018/>
- 如何看待死亡 <https://youtu.be/JDQIYBiZpsw?si=ZkwnhjqlJ-J7jV7Q>
- 感恩日記 <https://www.ownbimonthly.com/post/recommendation-gratitude-journal>

謝謝大家