

晚年心境

長者人權報告

犯防二 姚宜婷 林士軒

目錄

0

介紹故事主角

1

0

長者問題

2

問題解決

0

3

故事主角

我的奶奶

奶奶今年72歲，在10幾歲時從大陸來台灣生活，在台灣沒有什麼家人，只有一個表姐，但現在已經完全沒有連絡。

奶奶約16歲的時候遇到了我的爺爺（從大陸逃來台灣的軍人），生下了四個小孩。

遇到爺爺以後，徹底改變了我的奶奶...



奶奶的一些問題

著重在心理層面

心理層面-伴侶

奶奶遇到爺爺後，為爺爺觀念非常守舊，認為女人就是要待在家做事，不能在沒有他的監督下獨自出門，當奶奶「違反規定」就會被教訓。

➡ 長期被家暴，最後選擇離婚

離婚後的日子並不順利，奶奶交了一位非常有錢的男友，以為可以幸福的過生活，沒想到兩三年後，男友卻意外過世。

➡ 不知情的當小三，錢全部被前男友家人奪回

幾年後，交了第二任男友，一起創業賺錢。

➡ 被劈腿，錢也被騙光。

心理層面-小孩

奶奶16歲跟爺爺結婚後，生下了四個小孩。

大女兒：

➡ 在奶奶跟爺爺離婚後，跟奶奶一起生活，與奶奶兩個人住在一起，負責陪伴與照顧奶奶的生活起居，但卻在三年前意外過世。

二女兒：

➡ 早產兒，出生沒多久就過世。

大兒子（我爸）：

➡ 關係時好時壞，常吵架。

小兒子：

➡ 6歲時因遺傳疾病過世。

心理層面-老年憂鬱

奶奶常說的話：

- ➡ 我老了，不漂亮了
- ➡ 我老了，活不了多久了
- ➡ 我老了，就沒有人要我了
- ➡ 我老了，什麼事都不能做了

心理層面

上述種種原因，造成奶奶：
缺乏陪伴、不相信他人、多疑、憂鬱



奶奶時常告訴我，自己是不幸福的人

協助解決

心理層面之解決

伴侶：

- ➔ 奶奶現在有新一任男友，為了避免以前的悲劇發生，身為小孩、孫子可以多關心他們的互動

小孩：

- ➔ 因小孩過世不斷離開而缺乏陪伴，時常感到害及不安，身為小孩（我爸）、孫子，可以多多時間陪奶奶，除了基本的陪伴以外，可以陪奶奶做她喜歡做的事情

老年憂鬱：

- ➔ 除了小孩、孫子的陪伴外，鼓勵奶奶多走出戶外，可以參加社區活動等
若憂鬱傾向日漸嚴重，需多觀察，並使用醫療介入

心理層面之解決

奶奶認為死亡很可怕，因為自己的小孩四個就有三個已過世
很害怕自己逐漸變老，一步步走向死亡

陪奶奶接受及了解，老年生活一樣樂趣很多

- ➔ 敞開心胸，嘗試新事物
- ➔ 善用科技、參與活動
- ➔ 維持經濟能力

Thank you!