

活躍老化 APP—長者家訪

本團隊是【為宅老人建構尊嚴共好社區—活躍老化 APP】計畫團隊，計畫目的是為了設計出適合長者使用之 APP 並希望藉此活躍長者踏出家門的意願。

此問卷主要內容為本團隊欲了解長者之日常生活習慣用以設計出適合長者使活躍老化 APP 之訪問問卷，填寫時間約為 30-60 分鐘。

僅作為設計 APP 用途，煩請訪問者依據訪問事實做填寫，並將長者個人隱私資訊做保密。

【活躍老化 APP】計畫團隊 敬上

第一部分、填答個人資料

為確保填答者資訊來源的正確性，煩請提供個人資料。
若有相關填答上之疑問，我們才會使用此資訊向您詢問。

1. 填答者姓名
2. 填答者所屬單位
3. 填答者聯絡資訊（電話或常用信箱）

第二部分、長者個人資訊

煩請填答者依據訪問事實做填寫，並將長者個人隱私資訊保密。

- | | |
|------------------|----------------|
| 4. 填答者與受訪者關係（複選） | 9. 長者居住地 |
| 5. 長者年齡 | 10. 長者家庭照顧狀況 |
| 6. 受訪者與長者關係 | 11. 長者婚姻狀況 |
| 7. 長者性別 | 12. 長者行動能力（複選） |
| 8. 長者經濟來源 | 13. 長者疾病狀況（複選） |

第三部分、長者日常生活情形

此部分為得知長者日常生活習慣，以作為設計 APP 功能時之參考。
煩請填答者確實並詳細作答！

- | | |
|----------|----------------------|
| 14. 飲食習慣 | 16. 與子女/家人/照顧者 互動之情況 |
| 15. 睡眠習慣 | 17. 長者平常從事的活動 |

第四部分、宅長者形成「宅」之因素及因應

此部分為了解宅長者形成之原因，煩請將訪問到之事實確實做填答。

18. 有什麼特殊原因或者情境 讓長者減少/拒絕出門

19. 有什麼原因/情境 讓長者增加出門的機會

20. 長者外出需要哪些協助

第五部分、長者使用 3C 產品之情況

此部分為調查長者使用 3C 產品之情況
(於填答時煩請以手機以及平板為主)

21. 長者是否有使用手機/平板

22. 請描述長者使用手機/平板的情境

23. 請說明長者不能使用手機/平板的原因

第六部分、長者針對「活躍老化 APP」之意見調查

最後一部分為調查長者使用本 APP 之意願及意見調查

24. 使用【活躍老化 APP】的意願

25. 對於建構 APP 的想法或意見

26. 是否願意接受大學生到宅服務

27. 若提供補助，長者是否願意使用手機